		CICLO DE MENÚ				
		PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ				
SEMANA 1						
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**MENU 1**	**MENU 2**	**MENU 3**	**MENU 4**	**MENU 5**
REFRIGERIO	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	AROMATICA	TINTO	AROMATICA	TINTO
	BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS CON PAN	AREPA DE PETO MAIZ	HUEVO COCIDO Y MANGO PICADO	SANDWICH DE QUESO	CHANGUA
ALMUERZO	**SOPA**	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CUCHUCO	FRIJOLADA
	ALIMENTO PROTEICO	GUISADO DE CARNE	HIGADO ENCEBOLLADO	ALBONDIGAS DE POLLO	COLOMBINAS DE POLLO DORADO	PECHUGA EN SALSA
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	PLATANO ASADO CON BOCADILLO	PLATANO ASADO AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA CHORREADA
	ENSALADA	COHOMBRO Y ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA PICO DE GALLO	COHOMBRO, CEBOLLA Y ZANAHORIA	TOMATE EN RODAJAS	ENSALADA DE AGUACATE
	BEBIDA	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO	**BEBIDA**	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS CON PAN	HUEVOS PERICOS CON PAN	HUEVOS PERICOS CON PAN	HUEVOS PERICOS CON PAN	
	FRUTA	MANGO PICADO	MANGO PICADO	MANGO PICADO	MANGO PICADO	

TIPO DE ALIMENTO	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
REFRIGERIO	TINTO	AGUA AROMATICA	TINTO	AROMATICA	TINTO
	ARROZ CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE
	PALITO DE QUESO	AREPA DE MAIZ	HUEVOS PERICOS	HOJALDRE Y GRANADILLA	HUEVOS PERICOS CON PAN
ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CASUELA DE FRIJOLES	SOPA DE HARINA DE MAIZ	SOPA HARINA DE TRIGO	SOPA DE PASTA
	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE RES MOLINA	MUSLOS DE POLLO AL AJILLO	HUEVO FRITO	COLOMBINA EN SALSA BBQ
	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	PAPA CHORREADA	PATACÓN	AREPA DE MAIZ	PLATANO MADURO AL HORNO	PAPA EN CASCOS
	ENSALADA ZANAHORIA, ZUQUINI Y MANGO	ENSALADA TIPO PICO GALLO	PEPINO DE GUISO	ENSALADA TIPO PICO GALLO	TORTA DE ACELGA
	JUGO DE CURUBA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MARACUYA	NARANJADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	
	FAJITAS DE QUESO	FAJITAS DE QUESO	FAJITAS DE QUESO	FAJITAS DE QUESO	
	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	

	CICLO DE MENÚ					
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ					
SEMANA 4						
TIPO DE	**COMPONENTE**	**MENU 16**	**MENU 17**	**MENU 18**	**MENU 19**	**MENU 20**
REFRIGERIO	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	AROMATICA	TINTO	AROMATICA	TINTO
	BEBIDA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	ARROZ CON LECHE	JUGO DE CURUBA EN LECHE	AVENA FRIA
	CEREAL O DERIVADO	HUEVO COCIDO CON PAN	SANDWICH	GALLETA DE AVENA	TORTA DE AHUYAMA	HUEVOS PERICOS CON PAN
	FRUTA		PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA	QUESO	
ALMUERZO	**SOPA**	SOPA DE PASTA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SANCOCHO	CREMA DE ESPINACA
	ALIMENTO PROTEICO	ARROZ ATOLLADO	PECHUGA A LA PLANCHA	ALVERJA GUISADAS CON CARNE	COSTILLA DE RES ASADA	ESTOFADO DE CERDO
	CEREAL		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA SUDADA	PURE DE PAPA	MAZORCA	PAPA SALADA
	ENSALADA	ENSALADA ZANAHORIA RAYADA Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO, ZANAHORIA	ENSALADA TOMATE Y PEPINO	GUACAMOLE CON, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE PANELA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE CURUBA EN LECHE	JUGO TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO	**BEBIDA**	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	
	CEREAL O DERIVADO	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	
	FRUTA	PIÑA PICADA	PIÑA PICADA	PIÑA PICADA	PIÑA PICADA	